



# MASTER EN MI BIENESTAR

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

MARZO 2024

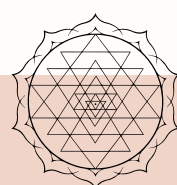


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

## INSCRIPCIONES ABIERTAS





# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE CÓMO VIVIR DESDE  
UNA FILOSOFÍA PRÁCTICA Y  
QUE TE AYUDA A ENTENDERTA  
A TI Y A LA VIDA

*Filosofía*

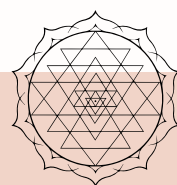


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

USA TUS SENTIDOS COMO  
HERRAMIENTAS DE SANACIÓN  
PODEROSA PARA TU CUERPO Y  
MENTE

*Indriyas*

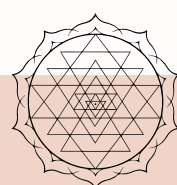


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

CONOCE LOS DOSHAS DE  
FORMA PROFESIONAL Y CÓMO  
USARLOS PARA GENERAR  
BALANCE EN TODO NIVEL

*doshas*

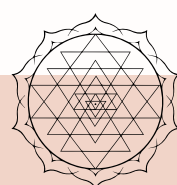
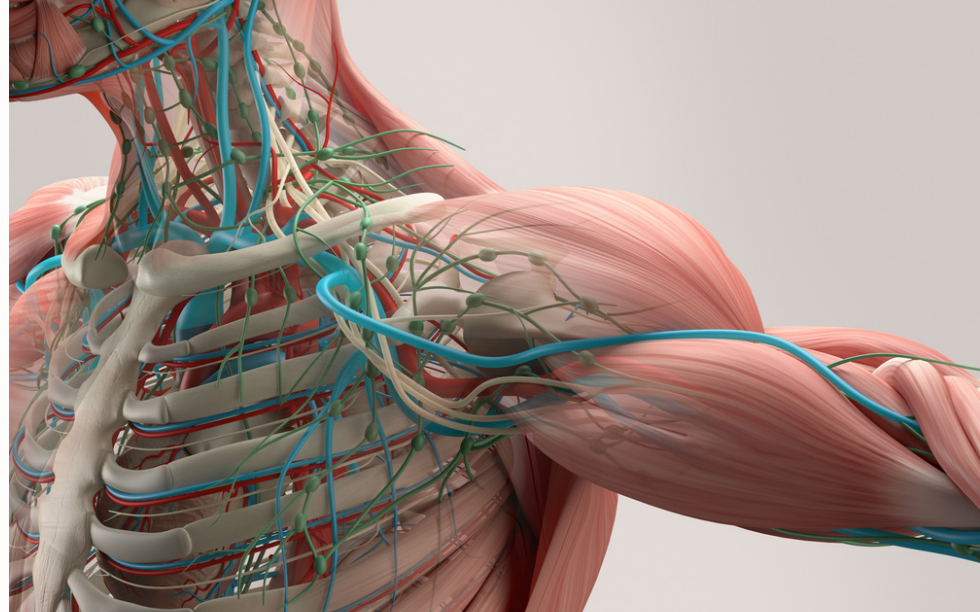


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

ENTRA EN LAS PROFUNDIDADES DE TU CUERPO ENTENDIDO OCCIDENTAL Y AYURVÉDICAMENTE

*anatomía  
y fisiología*

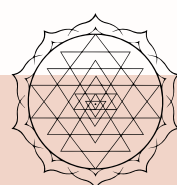


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE A DIAGNOSTICAR Y SANAR TU DIGESTIÓN DESDE TUS HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA

*Agni*

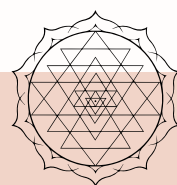


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

CONOCE CÓMO DETECTAR DESBALANCES, SUS CAUSAS Y SOLUCIONES PRÁCTICAS

*Vikruti*

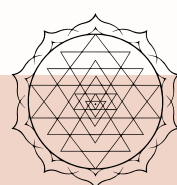


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS**



# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE CÓMO BALANCEAR TU MENTE FÁCILMENTE Y ALIVIAR ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ADICCIONES Y MÁS

*Vikruti*



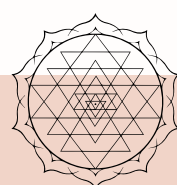
**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS





# MASTER EN MI BIENESTAR

DESCUBRE TU DHARMA Y  
APRENDE A ENTENDER LOS  
FUNDAMENTOS DE TU CARTA  
ASTRAL VÉDICA

*Vikruti*

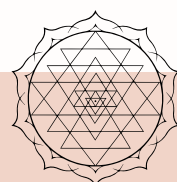


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

LEE TU LENGUA Y DESCUBRE  
TODOS LOS SECRETOS QUE  
TIENE DE TU CUERPO

*Vikruti*

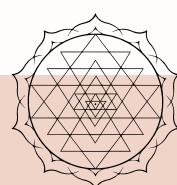


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE A LEER TU PULSO Y ESCUCHAR LA FUERZA DE LA VIDA EN CADA ÓRGANO Y DOSHA

*Vikruti*

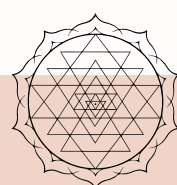


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE EL PODER SANADOR DE LAS RUTINAS AYURVÉDICAS Y CÓMO **PERSONALIZARLAS**

*Dinacharya*

*Ratricharya*

*Ritucharya*

*Rajacharya*

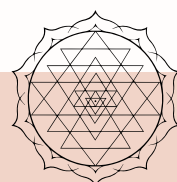


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

CONOCÉ CÓMO INTEGRAR LA PRÁCTICA DE YOGA DE FORMA **TERAPEÚTICA** A TU VIDA

*Pranayama*

*Asana*

*Meditación*

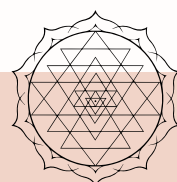


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

ENTIENDE EL **PODER MEDICINAL DE LA COMIDA** Y CÓMO PREPARAR ALIMENTOS QUE TE SANEN

*Digestión*

*Nutrición*

*Sabores*

*Espicias*

*Gastronomía*

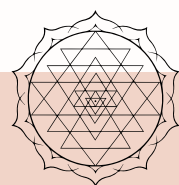


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

CONOCE CÓMO USAR LAS HIERBAS AYURVÉDICAS MÁS **SEGURAS** PARA TU BIENESTAR Y EL DE TU FAMILIA

*Plantas*

*Semillas*

*Preparados*

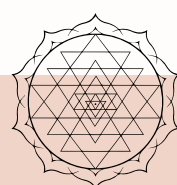


**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

APRENDE **REMEDIOS** FÁCILES Y COMPROBADOS PARA SANAR LOS DESBALANCES MÁS COMUNES ANTES DE QUE EMPEOREN

*Fiebre*

*Resfriado*

*Dolores*

*Estreñimiento*

*Insomnio*



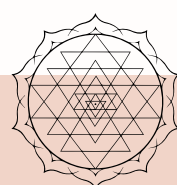
**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS





# MASTER EN MI BIENESTAR

DESCUBRE **PUNTOS DE SANACIÓN PROFUNDA** A TODO NIVEL EN LA SUPERFICIE DE TU CUERPO

*Martina*



**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



# MASTER EN MI BIENESTAR

108 HRS DE  
**SABIDURÍA  
AYURVEDA**  
ENFOCADAS A  
APRENDER CÓMO  
SANARTE  
NATURALMENTE

MARZO 2024



**Ayurveda**  
urbana

Bienestar Ancestral para tu Vida Urbana

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

