

# PANCHAKARMA

## EN INDIA

18 NOV AL 4 O 15 DIC / SUR



TRANSFORMA TU VIDA EN UN  
VIAJE ESPIRITUAL Y DE SANACIÓN





Experimenta el

# PANCHAKARMA

EL MÁXIMO TRATAMIENTO DE REJUVENECIMIENTO Y SANACIÓN DEL  
AYURVEDA

en la tierra sagrada de India







Visita y disfruta de

# KERALA Y COIMBATORE

EN UN VIAJE DE REDESCUBRIMIENTO Y CONEXIÓN ESPIRITUAL





# Viaja con Ayurveda Urbana

## 17 a 29 días

### 7 DÍAS DE VIAJE

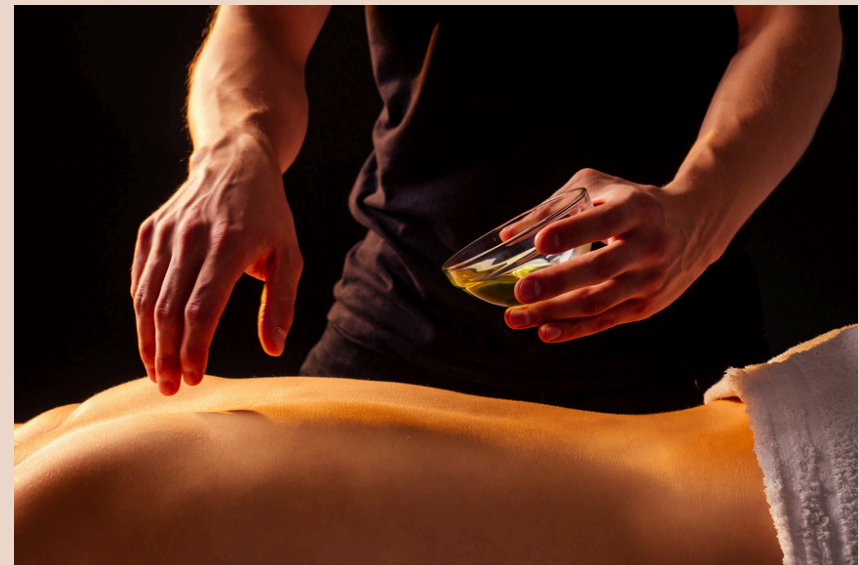
- HOSPEDAJE EN HABITACIÓN DOBLE
- DESAYUNOS
- TRASLADOS INTERNOS
- ENTRADAS
- YOGA Y MEDITACIÓN DIARIA
- AMA PACHANA

### 10 O 21 DÍAS DE TRATAMIENTO

- HOSPEDAJE EN HABITACIÓN PRIVADA
- 3 COMIDAS AYURVÉDICAS
- BEBIDAS AYURVÉDICAS
- TRATAMIENTOS DIARIOS
- MEDICINAS
- CONSULTAS DIARIAS
- YOGA Y MEDITACIÓN

1 CONSULTA DE PREPARACIÓN Y 1 DE SEGUIMIENTO

7 DÍAS DE VIAJE  
10 O 21 DÍAS DE TRATAMIENTO



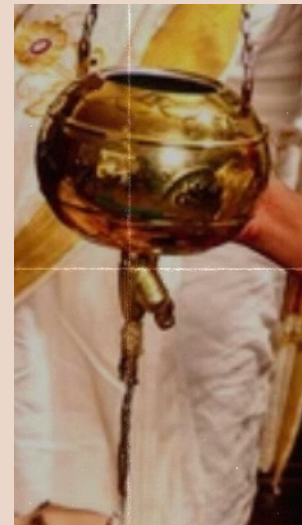


# ¿Qué es el PANCHAKARMA?

El Panchakarma es un poderoso sistema de desintoxicación, sanación y rejuvenecimiento de Ayurveda

Beneficios principales:

- Eliminación de toxinas acumuladas en el cuerpo.
- Fortalecimiento y sanación del tracto digestivo
- Reconstrucción de los 7 tejidos del cuerpo: linfa, sangre, músculo, grasa, huesos, nervios, reproducción
- Fortalecimiento del sistema inmunológico.
- Mejora de la energía vital y la salud general.
- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Restauración del equilibrio y la armonía en el organismo.

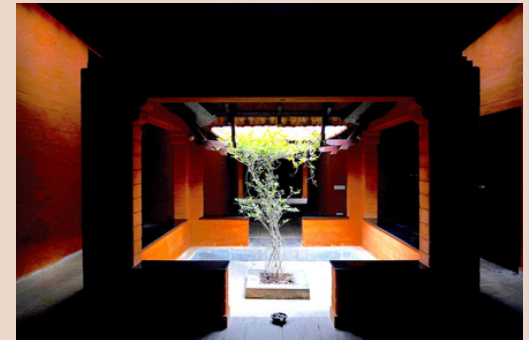


# PANCHAKARMA

## en India

Al venir con nosotros a este viaje encontrarás:

1. Profesionales altamente calificados en un centro especializado.
2. Hermosos entornos naturales y serenos para una experiencia de curación completa.
3. Enfoque personalizado para satisfacer tus necesidades específicas.
4. Complemento de terapias ayurvédicas, yoga y meditación para potenciar los efectos positivos.
5. La oportunidad de sumergirte en la rica cultura y espiritualidad de la India.



# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 1

- 1.Recepción en Kerala (Cochin)
- 2.Tour por la ciudad visitando el Templos, Palacios y Sinagogas
- 3.Caminata por el puerto
- 4.Deliciosa comida tradicional del Sur de la India
- 5.Shopping
- 6.Show de Kathakali por la noche





# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 2

1. Despertar, Dinacharya , Pranayama, yoga, Meditación prePK. Desayuno
2. Clase de Nava rasas o 9 emociones con artistas de Kathakali
3. Viaje a Allepey y Backwaters
4. Check in en Bote
5. Comida, Navegación y noche sobre las tranquilas aguas de lagos de paz



# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 3

1. Despertar, Dinacharya, Pranayama, yoga, Meditación prePK. Desayuno
2. Check out Backwater
3. Traslado a Amritapuri, Ashram de AMMA.
4. Check in Ashram, lunch
5. Darshan con Amma



# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 4

1. Oración en templos de Ashram
2. Desayuno
3. Viaje a Periyar
4. Visita a la reserva de Tigres de Periyar para ver los escenarios, animales y naturaleza
5. Show de Kalari





# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 5

1. Despertar, Dinacharya juntos, Pranayama, yoga, Meditación prePK. Desayuno
2. (posible clase breve de kalari)
3. Visita a la plantaciones de te y especias
4. Viaje a Munnar



# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 6

1. Despertar, Dinacharya juntos, Pranayama, yoga, Meditación prePK. Desayuno
2. Viaje a Coimbatore.
3. Check in en Insha foundation

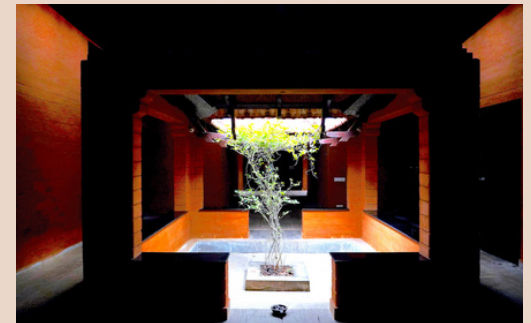


# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

## Día 7

1. Despertar, Oraciones de Templo de Shiva
2. Desayuno
3. Visita a Adhiyoga Shiva, templos, sumergirse en aguas sagradas
4. Check in en Vaidyagrama





# KERALA

su naturaleza y espiritualidad

Día 8 al 18 o 29

## 1. PANCHAKARMA PERSONALIZADO

YOGA SUAVE DIARIO

ORACIONES

CONSULTAS

TRATAMIENTOS

REFLEXIÓN Y TRABAJO EMOCIONAL

DESCANSO



# Preparación

## Consulta

1. Para asegurarnos que tu cuerpo esté más preparado para el PK te recomendaremos una serie de cambios de vida y hierbas que te ayudará a remover toxinas
2. Haremos una cita personal de 6 a 4 semanas antes de que llegues a India
3. Comprométete con tu protocolo previo y los tratamientos podrán ir más profundos en tu sanación



# PANCHAKARMA

para tu salud y bienestar

AL VIAJAR CON NOSOTROS OBTENDRÁS

- TRANQUILIDAD Y SEGURIDAD DURANTE EL VIAJE
- HOSPEDAJES DE 4 Y 5 ESTRELLAS
- TRASLADOS CÓMODOS Y SEGUROS
- ALIMENTACIÓN DELICIOSA, SALUDABLE, LIMPIA Y FRESCA
- EXPERIENCIA DE CONEXIÓN ESPIRITUAL MÁS ALLÁ DEL TURISMO
- GUÍA CON ENFOQUE DE SANACIÓN Y CONCIENCIA EN CADA LUGAR
- APOYO AL 100% DURANTE TU DIAGNÓSTICO CON LOS MÉDICOS
- SUPERVISIÓN DE TRATAMIENTOS DIARIOS
- ACOMPAÑAMIENTO EN TODO EL PROCESO DE PANCHAKARMA CON CONTENCIÓN EMOCIONAL
- SOPORTE CON HERRAMIENTAS HOLÍSTICAS ADICIONALES AL TRATAMIENTO
- GESTIÓN DE LO QUE REQUIERAS DURANTE TU TRATAMIENTO





# PANCHAKARMA

para tu salud y bienestar

**10 DIAS / LANZAMIENTO**

**4,700 USD**

APARTA CON 15% PARA ASEGURARLO  
RESTO EN 3 PAGOS

**21 DIAS / LANZAMIENTO**

**7290 USD**

APARTA CON 15%  
RESTO EN 3 PAGOS

